

Спортивный праздник в школе.

Сценарий "Спортивные эстафеты"

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного спортивного праздника

«Спортивные эстафеты»

среди учащихся ба-ого классов

Цель: привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой.

Задачи:

1. Воспитание потребности вести здоровый образ жизни.
2. Привлечение школьников к регулярным занятиям спортом.
3. Раскрытие потенциала каждого ребенка.
4. Выявление сильнейших команд.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 27 марта 2024 года в спортивном зале. Начало в 10.00.ч.

Выход, построение команд.

Вступительное слово.

Конкурсы:

1. «Необычная беговая»
2. «Канадский хоккей»
3. «Три прыжка»
4. «Эстафета друзей»
5. «Ловкость ног»
6. «Переправа»
7. «Кто сильнее?»
8. «Тачка»

Инвентарь: скакалки, клюшки, мячи, обручи, волейбольные мячи, канат.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель определяется по наименьшему количеству набранных очков.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды – победительницы награждаются грамотами.

Сценарий «Спортивные эстафеты» для 6 класса

Построение команд в колонну по одному.

УЧИТЕЛЬ: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы проверим какая команда самая спортивная, любит заниматься спортом и самая дружная, проверим согласованность ваших действий, сообразительность.

УЧИТЕЛЬ:

Об этом мы знаем твердо:

Нам спорт в жизни очень нужен,

И пусть мы не бьем рекордов,

Но все ж с физкультурой дружим,

Сумеем мы бросить вызов
Болезням и лени с нею
И жить с олимпийским девизом
“Быстрее, выше, сильнее!”

Всем командам желаю с хорошим настроением отправиться на Веселые испытания.

Эстафета 1 «НЕОБЫЧНАЯ БЕГОВАЯ»

Команды выстраиваются за линией старта, первые игроки со скакалкой. По сигналу руководителя первые бегут через скакалку до конуса, обегает её и возвращается обратно обычным бегом, передавая скакалку следующему участнику за линией старта, который, в свою очередь повторяют задание.

Эстафета 2 «КАНАДСКИЙ ХОККЕЙ»

Команды выстраиваются за линией старта в колонны. В руках у первых игроков в колоннах клюшка и мяч. По сигналу руководителя первый игрок начинает вести мяч, обводя фишки змейкой, обходит конус и возвращается таким же способом, передавая клюшку и мяч следующему участнику.

Эстафета 3 «Три прыжка»

Участники каждой команды выстраиваются в колонну по одному. На расстоянии 10 метров от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-й, добежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад, 2-й берет обруч и делает через него три прыжка, идет чередование скакалки и обруча. Чья команда быстрее справится, та и победит.

Эстафета 4 «ЭСТАФЕТА ДРУЗЕЙ»

Команды выстраиваются за линией старта парами, первая пара держит мяч плечами. По сигналу руководителя первая пара начинает бег обходит конус и возвращается таким же способом, передавая мяч следующей паре.

Эстафета 5 «ЛОВКОСТЬ НОГ»

Игроки каждой команды садятся на пол в одну шеренгу, с одной стороны обруч, в котором лежат три мяча, с другой стороны обруч. По сигналу руководителя первый игрок берет один мяч ногами, разворачивается на 180°, и передает следующему игроку, который принимает тоже ногами, разворачивается, передавая следующему и т.д. последний кладет мяч в пустой обруч. Первый участник, как только передаст один мяч, начинает передачу следующего мяча и следующего. Эстафета заканчивается, когда все три мяча окажутся в противоположном обруче.

Эстафета 6 «Переправа»

Команды выстраиваются за линией старта парами, боком по направлению к движению, спиной друг к другу, взявшись под руки. По сигналу руководителя первая пара начинает бег приставными шагами обходит конус и возвращается таким же способом, передавая эстафету следующей паре. .

Эстафета 7 «КТО СИЛЬНЕЙ»

Между капитанами команд проводится жеребьевка, одна команда выстраивается с одной стороны каната, другая с другой. По сигналу руководителя каждая команда начинает перетягивать канат на свою сторону, как только один игрок переступает линию борьба прекращается. Команды соревнуются по круговой системе.

Эстафета 8 «ТАЧКА»

Команды выстраиваются за линией старта парами, один принимает положение упор лежа, второй берет первого за голенистопопы. По сигналу руководителя первая пара начинает движение «тачка» обходит конус, меняются исходными положениями и возвращается таким же способом, передавая эстафету следующей паре.

Учитель: Вот и подошел к концу наш праздник. Все Вы большие молодцы!!!
Подводим итоги награждаем команды Грамотами, желаем участникам дальнейших спортивных ПОБЕД!!!